

Doa yang Syumul

Daripada Tariq al-Sujai' RA, Rasulullah SAW bersabda:

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي، فَإِنَّ هَؤُلَاءِ تَجْمَعُ لَكَ دُنْيَاكَ وَآخِرَتَكَ.

Maksudnya: "Ya Allah, ampunlah dosaku, rahmatilahku, afiyatkan aku dan rezekikan kepadaku. Maka semuanya ini menghimpunkan bagi kamu kebaikan duniamu dan akhiratmu."

Riwayat Muslim dalam Sahih Kitab Zikir, Doa, Taubat dan Istighfar.
Ibn Majah dalam Sunan Kitab Doa (2/1264) no. (2697)

Pedoman dan Iktibar Hadis

Antaranya:

1. Dr. Yusuf al-Qaradhawi berkata: Marilah kita hidup bersama Ibadurrahman, iaitu orang-orang yang dimuliakan Allah dan yang sifat-sifatnya telah disebutkan di dalam kitab-Nya:

وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

Maksudnya: Dan juga mereka (yang diredai Allah itu ialah orang-orang) yang berdoa dengan berkata: Wahai Tuhan kami, berilah kami beroleh dari isteri-isteri dan zuriat keturunan kami: perkara-perkara yang menyukakan hati melihatnya, dan jadikanlah kami imam ikutan bagi orang-orang yang mahu bertakwa.

(Surah al-Furqan: 74)

2. Apakah makna sifat ini? Mereka berdoa kepada Allah, kembali dan menghadap ke wajah-Nya yang mulia, memohon agar Dia menganugerahkan isteri dari keturunan yang menyenangkan hati mereka, melapangkan dada, menggembirakan. Juga memohon agar menjadikan mereka sebagai pemimpin bagi orang-orang yang bertakwa.
3. Doa ini menggambarkan harapan manusia. Jika yang di harapkannya adalah keduniaan, maka doa dan permintaannya itu terbatas untuk di dunia sahaja, dan jika harapannya adalah akhirat, maka hasratnya tertuju ke akhirat. Allah telah menyebutkan beberapa sikap manusia pada musim haji. Firman-Nya:

فَإِذَا قَضَيْتُمْ مَنَسِكَكُمْ فَادْكُرُوا اللَّهَ كَذِكْرِكُمْ آبَاءَكُمْ أَوْ أَشَدَّ
ذِكْرًا فَمِنَ النَّاسِ مَن يَقُولُ رَبَّنَا آئِنَا فِي الدُّنْيَا وَمَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ
مِنْ خَلْقٍ ﴿٢٠٠﴾ وَمِنْهُمْ مَن يَقُولُ رَبَّنَا آئِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ
حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Maksudnya: Kemudian apabila kamu telah selesai mengerjakan amalan ibadat haji kamu, maka hendaklah kamu menyebut-nyebut dan mengingati Allah SWT (dengan membesarkannya) sebagaimana kamu dahulu menyebut-nyebut (memuji-muji) datuk nenek kamu, bahkan dengan sebutan yang lebih lagi. Dalam pada itu, ada di antara manusia yang (berdoa dengan) berkata: Wahai Tuhan kami! Berilah kami (kebaikan) di dunia. Orang-orang ini diberikan kebaikan di dunia dan tidak ada baginya sedikitpun kebaikan di akhirat. Dan di antara mereka pula ada yang berdoa dengan berkata: Wahai Tuhan kami! Berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat dan peliharalah kami dari azab neraka.

(Surah al-Baqarah: 200-201)

4. Golongan yang pertama tercela dan golongan yang kedua terpuji, kerana mereka memadukan dua jenis kebaikan, di dunia dan di akhirat.
5. Siapa yang ingin mengetahui harapan dan keinginan orang-orang Mukmin, dan kemana arah yang mereka kehendaki, maka hendaklah dia memerhatikan doa-doa mereka di dalam al-Quran. Dari sini tentu kamu boleh mengetahui ke mana arah yang mereka inginkan dan apa yang mereka harapkan.
6. Sebagai contoh, kamu mendapatkan orang-orang yang memiliki pengetahuan yang mantap memanjatkan doa sebagaimana firman Allah SWT:

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

Maksudnya: Wahai Tuhan kami! Janganlah Engkau memesongkan hati kami sesudah Engkau beri petunjuk kepada kami, dan kurniakanlah kepada kami limpah rahmat dari sisi-Mu. Sesungguhnya Engkau jualah Tuhan yang melimpah-limpah pemberian-Nya.

(Surah ali-Imran: 8)

7. Kamu mendapatkan orang-orang yang berfikir memanjatkan doa seperti yang disebutkan di dalam al-Quran:

رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ ءَامِنُوا بِرَبِّكُمْ فَءَامَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ ﴿١٩٣﴾ رَبَّنَا وَءَايِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ

Maksudnya: Wahai Tuhan kami! Sesungguhnya kami telah mendengar seseorang Penyeru (rasul) yang menyeru kepada iman, katanya: Berimanlah kamu kepada Tuhan kami, maka kamipun beriman. Wahai Tuhan kami! Ampukanlah dosa-dosa kami, dan hapuskanlah daripada kami kesalahan-kesalahan kami, dan matikanlah kami bersama orang-orang yang berbakti. Wahai Tuhan kami! Berikanlah kepada kami pahala yang telah Engkau janjikan kepada kami melalui Rasul-rasul-Mu, dan janganlah Engkau hinakan kami pada hari kiamat, sesungguhnya Engkau tidak memungkiri janji.

(Surah ali-Imran: 193-194)

8. Kamu mendapatkan orang-orang yang bersembunyi di dalam gua memanjatkan doa ketika mereka berlindung di dalam gua itu. Firman Allah SWT:

رَبَّنَا ءَايِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

Maksudnya: Wahai Tuhan kami! Kurniakanlah kami rahmat dari sisi-Mu, dan berilah kemudahan-kemudahan serta pimpinan kepada kami untuk keselamatan agama kami.

(Surah al-Kahfi: 10)

9. Kamu mendapatkan Ibrahim menghadap kepada Rabb seraya berkata:

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي ۖ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ ﴿٤٠﴾ رَبَّنَا
 أَغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

Maksudnya: *Wahai Tuhanku! Jadikanlah aku orang yang mendirikan sembahyang dan demikianlah juga zuriat keturunanku. Wahai Tuhan kami, perkenankanlah doa permohonanku. Wahai Tuhan kami! Berilah ampun bagiku dan bagi kedua ibu bapakku serta bagi orang-orang yang beriman, pada masa berlakunya hari hitungan amal dan pembalasan.*

(Surah Ibrahim: 40-41)

10. Begitulah kamu mendapatkan harapan orang-orang Mukmin yang tercermin dalam doa mereka. Manusia memanjatkan doa menurut apa yang dinginkannya dan kesibukannya.
11. Jika kamu memerhatikan doa-doa Nabi SAW dan hal-hal yang baginda mintakan perlindungan, tentu kamu boleh mengetahui apa yang Baginda SAW fikirkan, apa yang baginda inginkan.
12. Di antara doa Baginda ada yang isinya memohon kebaikan dalam urusan agama, kebaikan urusan dunia dan akhirat, memohon tambahan kebaikan dalam kehidupan dan menjadi kematian sebagai pelepas dari segala kejahatan.
13. Baginda biasa memanjatkan doa-doa yang sarat dengan berbagai-bagai makna, berlindung dari kemunafikan dan akhlak yang buruk, berlindung dari cubaan yang berat, penderitaan yang terus-menerus dan lain-lainnya.
14. Dari sini kita boleh mengetahui bagaimana seharusnya orang Mukmin berfikir. Apa yang mestinya dia kehendaki dan apa tujuan yang hendak diraihinya. Begitulah doa Ibadurrahman, dan kita sudah tahu apa yang mereka fikirkan, ke mana arah tuju mereka dan apa yang mereka kehendaki, serta apa jenis doa yang mereka panjatkan.

Mutiara Hikmah

- ❖ **Pujangga berkata:** Istighfar itu akan membuka mangga-mangga pengunci, mendamaikan hati dan menghilangkan kerosakan. Istighfar adalah modal rezeki dan pembuka untung.
- ❖ **Pujangga berkata:** Tanamkan dalam keyakinan anda bahawa siapa sahaja yang menjalin komunikasi dengan anda terlepas dari celaan, sama ada saudara, anak, isteri, kerabat ataupun kawan, kerananya persiapkan diri anda untuk menerima semua.

Kisah Teladan

Pada suatu hari ketika Nabi Sulaiman AS hendak melakukan *istisqa'* (memohon hujan) bersama orang-orang, maka Baginda melihat seekor semut yang mengangkat kakinya ke langit dan berdoa kepada Tuhannya: *“Ya Allah, berikanlah pertolongan kepada kami! Ya Allah, berikanlah pertolongan kepada kami! Ya Allah, berikanlah pertolongan kepada kami!”*

Nabi Sulaiman AS kemudian berkata kepada umat manusia: *“Pulanglah kalian semua, kerana sesungguhnya kalian akan diturunkan hujan disebabkan oleh makhluk selain kalian.”*

Semut itu mengenal Tuhannya sehingga ia bertawakal dan berdoa kepada Allah. Semut mentauhidkan penciptanya dan ikhlas dalam pengharapannya serta bersungguh-sungguh dalam mengadu masalahnya kepada Tuhannya. Semut itu beriman kepada Tuhannya dan meminta rezeki serta mengadu perihal keadaannya kepada Tuhannya. Akan tetapi kebanyakan manusia berpaling dari Tuhannya dan kufur kepada Allah SWT.