

Muhasabah Diri

Daripada Anas RA berkata bahawa Rasulullah SAW bersabda:

طُوبَى لِمَنْ شَغَلَهُ عَيْبُهُ عَنْ عَيْبِ النَّاسِ

Maksudnya: "Sangat berbahagia (طوبى) orang yang menyibukkan halnya sendiri dari menyibukkan hal orang lain."

Riwayat al-Bazzar dengan sanad yang hasan, *Musnad al-Firdaus* 2/447. Syeikh al-Albani di dalam kitab *Dhaif al-Jami'* mengatakan bahawa hadis ini sangat lemah (3644)

Pedoman dan Iktibar Hadis

Antaranya:

1. Mengikut Kamus Dewan Edisi Keempat, *muhasabah* ialah *perbuatan menilai diri (fikiran, pendirian dan sebagainya) untuk memperbaiki diri sendiri dan intropeksi*. Sedangkan *bermuhasabah* pula ialah *membuat penilaian terhadap diri sendiri*.
2. Melihat aib sendiri lebih baik daripada sibuk dengan aib orang lain. Anugerah (طوبى) iaitu nama pokok dalam syurga atau kehidupan yang bahagia di hari akhirat.
3. Dr. Aidh al-Qarani berkata: Jika kamu hendak melihat cela yang banyak maka perhatikanlah orang-orang yang suka mencela, sesungguhnya dia mencela manusia dengan kelebihan celaan yang ada dalam dirinya. Dalam syair diungkapkan:

*Dia mengambil aib manusia dari aib dirinya,
Demi Allah tujuan yang dimaksudkan amat dekat.*

4. Seorang Arab Badwi mendengar seorang lelaki mencela lelaki lain dihadapan khalayak ramai. Maka orang Arab itu berkata kepadanya: Kamu telah menunjukkan aibmu yang banyak akibat banyak menyebut aib orang lain. Sebab orang yang mencari-cari aib orang lain sesungguhnya ia sedang menggali sebanyak yang ada pada dirinya. Maka termasuk kebahagiaan seseorang adalah sibuk dengan aib dirinya daripada aib orang lain. Seorang penyair berkata:

*Jika seorang itu berakal dan warak,
Dia akan disibukkan oleh aib dan kewarakkannya,
Sebagaimana orang sakit akan disibukkan oleh sakitnya,
Dari kesakitan yang diderita oleh seluruh manusia.*

5. Barangsiapa yang menampakkan kehinaan manusia, maka manusiapun akan menampakkan kehinaannya. Barangsiapa yang melihat kekurangan dirinya, dia akan buta terhadap kekurangan orang lain. Barangsiapa yang melihat aib orang lain dan meredai untuk dirinya maka ini adalah kedunguan. Dalam syair disebut:

*Jangan menyingkap keburukan manusia yang mereka tutupi,
Maka Allah akan menyingkap penutup keburukannya,
Sebutlah kebaikan mereka jika kamu menyebutnya,
Jangan menghina seseorang dengan apa yang ada padamu.*

Mutiara Hikmah

- ❖ **Pujangga berkata:** Kritikan orang lain terhadap diri anda memiliki makna bahawa anda telah melakukan sesuatu yang pantas untuk dikatakan dan bahawa anda telah mampu melampaui mereka dalam ilmu pengetahuan, pemahaman, harta, kedudukan dan kehormatan.
- ❖ **Abu Laith al-Samarqandi berkata:** Tiga jenis manusia yang tidak akan diterima doanya:
 - i. Orang yang makan makanan haram.
 - ii. Orang yang suka mengumpat.
 - iii. Siapa yang ada dalam hatinya hasad dengki terhadap kaum muslimin.

Kisah Teladan

Ketika Abu al-Itahiyah menghantarkan jenazahnya ke kubur dia berkata:

نَحْ عَلَى نَفْسِكَ يَا مُسْكِينُ إِنْ كُنْتَ تَنُوحُ
لَسْتَ بِالْبَاقِي وَإِنْ عُمِرْتَ مَا عُمِرَ نُوحُ

*Ratapilah kematianku wahai orang yang sengsara,
Sebab sekalipun engkau meratapinya,
Engkau pasti akan tetap mati juga,
Walaupun umurmu panjang seperti umur Nabi Nuh.*

Setelah kematian al-Mahdi, Harun al-Rasyid dilantik sebagai khalifah. Maka dia membina sebuah istana baru yang megah di kawasan al-Raqqah. Istana itu ditutupi dengan tirai-tirai yang indah dan dikelilingi dengan tembok-tembok yang tinggi. Di bahagian hadapannya terdapat kebun, bunga-bunga yang indah dan sungai-sungai buatan serta dilengkapi dengan binatang dan burung peliharaan. Alangkah indahnya istana megah ini! Kemudian dia menjemput para penyair ke istananya

itu untuk mendengar pujian dari mereka. Mereka datang dan menghadiri jemputan khalifah tersebut. Namun sebaik sahaja Abu al-Itahiyah datang bersamaan dengan kedatangan para penyair lainnya, dia berkata kepada Harun al-Rasyid:

عَشْرُ مَا بَدَا لَكَ أَمْنًا ❁ فِي ظِلِّ شَاهِقَةِ الْقُصُورِ

*Silakan kamu nikmat hidup ini sesuka hatimu,
Di dalam naungan istana yang tinggi ini.*

Harun al-Rasyid berkata: Teruskanlah syairmu itu.

Lalu Abu al-Itahiyah meneruskan:

يُسْعَى إِلَيْكَ بِمَا اسْتَهَيْتَ ❁ لَدَى الرِّوَّاحِ وَفِي الْبُكُورِ

*Kehendak dan titahmu pasti dipatuhi,
Sama ada di kala pagi mahupun siang hari.*

Keinginan mendengar seterusnya syair al-Itahiyah itu membuatkan Harun al-Rasyid menyuruh al-Itahiyah meneruskannya: Teruskan syairmu itu. Lalu Abu al-Itahiyah meneruskan:

فَإِذَا النُّفُوسُ تَقَعَّقَعَتْ ❁ فِي ضَيْقِ حَشْرَجَةِ الصُّدُورِ

فَهَذَاكَ تَعْلَمُ مَوْقِنًا ❁ مَا كُنْتَ إِلَّا فِي غُرُورِ

*Namun jika nafas telah sesak dikerongkong,
Disertai dengan bunyi sakaratul maut di dada,
Pada ketika itu, kamu pasti meyakini dengan sebenarnya,
Bahawa selama ini kamu hidup dalam keadaan terdaya.*

Ahli sejarah menceritakan Harun al-Rasyid menyedari kesilapannya dan insaf. Dia menurunkan tirai-tirai tersebut dan meninggalkan istananya dan kemudian tinggal di rumah sendiri di Baghdad.