

Mempelajari Ilmu Perubatan

Daripada Jabir RA, sesungguhnya Rasulullah SAW bersabda:

لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءٌ، فَإِذَا أُصِيبَ دَوَاءُ الدَّاءِ بَرِيءٌ بِإِذْنِ اللَّهِ.

Maksudnya: “Setiap penyakit ada penawarnya, apabila berbetulan penawar dengan penyakit, nescaya sembuh dengan izin Allah.”

Riwayat Muslim (4/20)

Pedoman dan Iktibar Hadis

Antaranya:

1. Guru kami, Syeikh Muhammad Mukhtar al-Syanqiti berkata: Manusia di sepanjang zaman berhajat kepada kewujudan doktor untuk merawat mereka dan menolak segala penyakit dan kemudaratan dari badan mereka dengan izin Allah SWT.
2. Keperluan ini berbeza mengikut keadaan dan suasana setempat. Dengan sebab itulah, Imam al-Nawawi berkata, ilmu-ilmu naqli daripadanya fardu kifayah seperti perubatan dan lain-lain. Begitu juga Imam al-Ghazali berkata: “*Tidaklah jauh untuk mengira perubatan dari fardu kifayah.*”
3. Profesion seorang doktor adalah satu tanggungjawab yang besar. Individu yang datang kepadanya bertujuan untuk melakukan pembedahan mahupun mendapat rawatan dari penyakit-penyakit yang teruk. Bergelar seorang doktor hendaklah mempunyai sifat jujur dan boleh dipercayai, berpengetahuan agama bagi memastikan sesuatu rawatan atau ubat dibenarkan dalam Islam. Lebih-lebih lagi, beliau harus menunjukkan simpati terhadap pesakit dan memberikan galakan kepada jiwa mereka.

4. Dalam percubaan untuk mengekalkan pengetahuan manusia mengikut jalan yang betul sebagaimana yang ditetapkan oleh Allah SWT, Dia telah mengisytiharkan manusia sebagai khalifah-Nya. Diciptakan manusia bertujuan untuk memerintah bumi, menerokai alam, mempelajari undang-undang Tuhan dan menegakkan undang-undang-Nya.
5. Dokumen ini telah dihantar kepada Persidangan Antarabangsa Perubatan Islam Pertama, bertempat di Kuwait pada kemunculan abad hijrah yang ke-15 (6-10 Rabi'ul Awal 1401H/12-16 Januari 1981).
6. Dokumen ini telah disahkan oleh persidangan itu sebagai Kod Islam Bagi Etika Perubatan (Islamic Code Of Medical Ethics). Penerimaan dokumen ini telah dipersetujui oleh semua badan-badan perubatan Islam. Diharapkan menjadi satu bidang yang ditumpukan buat masa ini. Ini kerana terdapat banyak perkara yang memesongkan. Setiap doktor muslim, dengan penuh harapan akan menemui sesuatu yang boleh menjadi panduan kepadanya dalam mengekalkan tingkah laku profesionalnya mengikut batas-batas Islam.
7. Betapa pentingnya khidmat doktor muslim sehingga ditubuhkan Jawatankuasa Doktor Muslim, berpusat di Riyadh. Di antara objektifnya ialah:
 - Mempertingkatkan dengan lebih berkesan lagi penyertaan doktor Muslim dan kakitangan perubatan dalam tugas menyelamatkan pesakit dan mangsa di seluruh dunia.
 - Terlibat dalam meningkatkan piawaian kesihatan Muslim.
 - Mewujudkan institusi amal dengan bantuan perubatan dan teknikal dan memperkukuhkan lagi kewujudannya dengan dibantu oleh profesion perubatan.
 - Dan memberikan kepentingan kepada dalam menetapkan pertimbangan undang-undang untuk amalan perubatan melalui penyelidikan dan kajian sebagai menangani dan kajian sebagai landasan utama dalam aspek ini dan begitu juga menangani berkaitan dengan saintifik dan tugasan undang-undang dalam hal ini.
 - Terlibat dalam mencari rujukan moral untuk doktor Muslim di dalam satu rangka kerja yang mereka boleh meluahkan pendapat ataupun cadangan. Mereka juga boleh mendedahkan projek mereka dan mendapatkan jawapan kepada persoalan mereka.

- Mengembalikan sejarah kegemilangan perubatan Islam dan memberi galakan untuk mengkaji perubatan oleh Nabi Muhammad SAW.
- Mempergunakan profesion perubatan untuk menyeru manusia kepada Islam dan membetulkan idea-idea yang diterima mengenainya.

Semoga ramai umat Islam yang dapat menjadi pakar perubatan seperti zaman kegemilangannya untuk melahirkan mereka yang ulung dan unggul seperti Ibn Sina, Ibn Nafis dan lain-lain.

Mutiara Hikmah

- ❖ **Pujangga berkata:** Kamu boleh berbohong dengan semua orang dalam satu masa, tetapi kamu tidak boleh berbohong kepada semua orang sepanjang masa.
- ❖ **Pujangga berkata:** Kehidupan yang sempurna itu adalah ketika anda pada masa muda mencurahkan seluruh waktu anda untuk cita-cita anda, ketika pada masa dewasa mencurahkan seluruh waktu anda berjuang dan ketika anda pada masa tua mencurahkan seluruh waktu yang ada. Oleh itu, tinggalkan selain diri anda.

Kisah Teladan

Abu Ali al-Hussain Ibn Abdallah Ibn Sina dilahirkan pada tahun 980M di Asfahan, berdekatan Bukhara. Sewaktu mudanya beliau menimba ilmu pengetahuan di Bukhara. Seusia 10 tahun, beliau sudah pun menjadi seorang hafiz dan biasa dengan beberapa aspek sains. Pengetahuannya dalam ilmu falsafah diperolehi melalui bacaan manuskrip Yunani, Muslim dan lain-lain rujukan. Ilmu mantik pula dituntut dari Abu Abdallah Natili, seorang ahli falsafah tersohor ketika itu.

Ketika berusia muda, Ibn Sina sudahpun menjadi seorang pakar dalam bidang perubatan dan terkenal di merata tempat. Pada usia 17 tahun, beliau berjaya menyembuhkan Raja Bukhara iaitu Nooh Ibn Mansoor dari penyakit yang gagal diubati oleh ramai ahli perubatan dan tabib sebelum beliau. Apabila

Raja berkehendak mengurniakan beliau, Ibn Sina hanya meminta izin untuk menggunakan perpustakaan istana yang begitu lengkap dan unik ketika itu. Selepas kematian bapanya, beliau berhijrah ke Jurjan di mana kedatangannya disambut oleh Shah Khawarizmi. Di sanalah beliau bertemu dengan Abu Raihan al-Biruni. Kemudiannya beliau berpindah pula ke Ray, Iran dan Hamadan untuk menulis buku *al-Qanun fi al-Tibb* yang amat tersohor itu.

Ibn Sina turut sempat merawat penyakit usus yang dialami oleh Shams al-Daulah, Raja Isfahan. Sifatnya yang suka mengembara, memerah otak dan menulis serta huru-hara politik ketika itu menyumbang kepada kematian beliau pada tahun 1037M di Hamadan.

Dikenali sebagai Avicenna oleh dunia Barat, Ibn Sina merupakan ahli perubatan yang termasyhur di kalangan tersohor. Kecerdasan mindanya terbukti sejak awal usianya apabila berjaya menghafaz al-Quran dan fasih berbahasa Arab. Sepanjang 6 tahun berikutnya beliau menumpukan perhatian terhadap perundangan Islam, falsafah dan alam semulajadi serta mempelajari ilmu mantik, kerja-kerja Euclid dan Almagest.

Minatnya dalam bidang perubatan bermula pada usia 17 tahun dan menyifatkan bidang ini sebagai tidak sukar. Namun beliau masih tidak dapat menghuraikan beberapa permasalahan metafizik terutamanya oleh Aristotle. Hanya setelah mendapat naskhah falsafah al-Farabi, maka barulah Ibn Sina berjaya menyelesaikan masalahnya dan memberi tumpuan pada bidang perubatan.

Pada usia 18 tahun, beliau dititahkan merawat pemerintah Samani ketika itu iaitu Nuh Ibn Mansur (memerintah pada tahun 976-997 M). Kejayaannya menyebabkan Nuh memperkenankan permintaan beliau untuk menggunakan perpustakaan istana yang paling lengkap ketika itu. Antara himpunan naskhah termasuklah penulisan yang jarang dan sukar dijumpai.

Selama 12 tahun Ibn Sina menghabiskan masa membaca dan mempelajari semua buku di dalam perpustakaan dan pada usia 12 tahun, beliau berkeyakinan untuk menghasilkan buku pertamanya. Pada masa yang sama, ayahnya meninggal dunia dan kemudiannya meninggalkan Bukhara untuk merantau ke barat.

Pemerintah Kheva ketika itu, Ali Ibn Ma`mun melantik Ibn Sina berkhidmat kepadanya. Tetapi khidmatnya hanya seketika apabila terpaksa melarikan diri dari diculik oleh Sultan Mahmud dari Ghazna. Selepas lama merantau, beliau tiba di Jurjan yang terletak bersebelahan Laut Kaspia. Di sana, Ibn Sina tertarik dengan usaha dan semangat pemerintahnya, Qabus yang amat mencintai ilmu pengetahuan. Malangnya Ibn Sina tiba di Jurjan tidak lama sebelum pembunuhan pemerintah

ini. Bagaimanapun beliau menetap seketika dan sempat memberikan beberapa siri kuliah berkenaan astronomi dan menulis bahagian pertama buku Qanun.

Ibn Sina menubuhkan sebuah pusat kesihatan kecil persendirian apabila beliau berhijrah ke Ray, di Tehran. Malangnya Ray pula diserang dan tumbang menyebabkan beliau berpindah sekali lagi ke Hamadan dan berjaya mengubat penyakit usus Amir Shamsud Dawalla. Ini menyebabkan Ibn Sina dilantik menjadi Perdana Menteri tetapi tidak disenangi beberapa pihak. Beliau kemudiannya dipecat dan dipenjarakan tetapi dipanggil semula untuk merawat penyakit Amir yang berulang itu. Darjah dan kedudukan beliau dianugerahkan sekali lagi.

Pada masa itu, Ibn Sina melalui saat-saat getir dan sibuk dalam hidupnya; siangnyanya menguruskan pentadbiran Amir dan malamnya pula memberi kuliah serta menyambung penulisan bagi bukunya. Para pelajar beliau berhimpun setiap malam di rumahnya dan membaca salinan dua buah buku agungnya iaitu Qanun dan Shifi.

Apabila Amir mangkat, Ibn Sina melarikan diri ke Isfahan bagi mengelakkan beberapa pertelingkahan perundangan dan pernah dipenjarakan seketika. Beliau memberi perkhidmatan selama beberapa tahun kepada pemerintah ketika itu iaitu Ala al-Daula sebagai penasihat saintifik dan kesusasteraan serta mendampingi al-Daula ke beberapa misi ketenteraan.

Para sahabatnya pernah menasihati Ibn Sina agar mengambil cuti rehat atau mengurangkan tekanan kerjanya. Namun jawabnya kepada nasihat ini adalah bahawa beliau lebih suka hidup berhayat pendek tetapi diisi dengan pelbagai perkara berguna. Kepenatan dan kesusahan hidup mengakibatkan beliau menghembuskan nafas terakhir pada tahun 1036/1037 M ketika berusia 58 tahun. Ibn Sina dikebumikan di Hamadan di mana kuburnya masih boleh dilawati.

Al-Qifti berkata bahawa Ibn Sina menyiapkan 21 penulisan utama dan 24 penulisan sampingan mengenai falsafah, perubatan, teologi, geometri, astronomi dan seumpamanya. Sumber lain pula memberitahu bahawa ketika hayatnya beliau menyiapkan 99 buah buku iaitu 16 berkenaan perubatan, 68 mengenai theologi dan metafizik, 11 berkaitan astronomi dan 4 mengenai kesusasteraan. Kebanyakan penulisan beliau adalah dalam bahasa Arab. Beliau turut menghasilkan penulisan dalam bahasa Parsi berkisar tentang sains falsafah bertajuk *Danish-naama-i-Alai* dan karangan mengenai nadi.

Ibn Sina turut mengarang sebuah sajak Arab yang amat terkenal mengisahkan tentang Roh dan Jasad serta Sfera Induk. Antara kerja saintifiknya pula ialah *Kitab al-Shifa* (Buku Penyembuhan) dan ensiklopedia falsafah berdasarkan

tradisi penulisan Aristotle serta *al-Qanun fi al-Tibb* yang merupakan buku utama mengenai perubatan tamadun Yunani-Arab.

Daripada 16 penulisan perubatannya, 8 adalah himpunan karangan beliau mengenai pelbagai perkara perubatan. Antaranya 25 simptom penyakit terminal, prinsip-prinsip kebersihan, ubat-ubatan, nota anatomi dan pelbagai lagi. Kerja utamanya iaitu *al-Qanun* turut mengandungi catatan tentang ubat untuk penyakit-penyakit jantung. Muzium British mempunyai beberapa manuskrip yang mengandungi catatan berguna beliau, sayangnya ia tidak diterbitkan.

Al-Qanun mengandungi himpunan sejuta perkataan dan dipecahkan kepada beberapa kategori dan sub kategori. Pecahan utamanya adalah ke lima bahagian yang menyentuh prinsip umum di bahagian pertama, bahagian kedua berkenaan ubat-ubatan disusun mengikut susunan abjad, ketiga berkenaan penyakit organ-organ tertentu serta anggota badan, keempat berkenaan penyakit yang boleh merebak ke seluruh badan termasuklah demam dan kelima mengenai campuran ubatan.

Qanun memberi perbezaan jelas antara *mediastinitis* dengan *pleurisi* (radang selaput paru-paru) dan mengenalpasti tanda-tanda tibi peparu bahkan juga sebarang penyakit melalui air dan tanah. Diagnosis saintifik terhadap *ankylostomiasis* turut dihuraikannya dengan menunjuk punca kepada cacing usus. Qanun turut memberi penekanan kepada tabiat pemakanan, pengaruh cuaca dan alam sekitar terhadap kesihatan serta penggunaan ubat tahan sakit oral untuk pembedahan.

Ibn Sina memberi penegasan kepada semua ahli bedah agar membuang ketumbuhan kanser secepat mungkin sebaik dikenal pasti. Perihal perubatan dalam Qanun merangkumi 760 jenis ubatan lengkap dengan nota ringkas tentang kegunaan dan keberkesannya. Beliau juga turut menyarankan agar semua ubat-ubat baru dicuba ke atas haiwan eksperimental dan mereka yang sihat sebelum digunakan kepada para pesakit.

Ibn Sina turut menyedari hubungkait antara emosi, kesihatan mental dan kesihatan tubuh badan secara umum. Beliau telah pun merasakan bahawa muzik memberikan pengaruh kepada kecerdasan dan kesihatan pesakit sama ada dari segi fizikal ataupun mental. Dalam banyak-banyak penyakit yang dimuatkannya di dalam Qanun, salah satu "penyakit" menarik yang dimuatkannya ialah penyakit rindu percintaan. Beliau dikatakan membuat diagnosis berkenaan apabila merawat seorang putera Jurjan. Simptom yang dihidapi putera itu menimbulkan kebuntuan kepada ramai tabib dan pakar perubatan terkemuka yang cuba merawatnya.

Ketika memeriksa putera itu, Ibn Sina mendapati bahawa nadi tuan putera

menjadi lebih cerdas apabila nama dan alamat buah hati putera itu disebut. Doktor yang agung itu mencadangkan kaedah rawatan yang paling tidak konvensional - menyatukan putera itu dengan buah hatinya.

Teks bahasa Arab *Qanun* dicetak di Rom pada tahun 1593 M dan melakar sejarah sebagai buku bahasa Arab terawal yang dicetak. Gerard dari Cremona telah mengambil inisiatif untuk menterjemahkannya ke bahasa Latin pada pertengahan kurun ke-12 M. *Qanun* dianggap sebagai sebuah ensiklopedia bidang perubatan yang isi kandungannya begitu lengkap, tersusun dan bersistematik dalam menghuraikan falsafah ilmu perubatan.

Tidak lama kemudian, ia mula menjadi buku teks rujukan perubatan paling utama sehingga mengeneipkan karya sumbangan Galen, al-Razi dan al-Majusi selama beberapa kurun di Eropah. Dalam 30 tahun terakhir kurun ke 15 M, ianya telah menjadi 15 kali edisi Latin dan sekali edisi Hebrew.

Hanya kebelakangan ini terjemahan Inggeris baru mula dibuat. *Qanun* menjadi sumber rujukan terkemuka di Eropah dalam sains perubatan dari kurun 12 M hingga 17 M dan dikatakan memberi pengaruh besar terhadap kerja-kerja Leonardo da Vinci. Dr William Osler pula menyifatkan *Qanun* sebagai *buku paling lengkap mengenai ilmu perubatan yang paling lama kekal menjadi rujukan terulung*.

Walaupun sumbangan Ibn Sina terlalu besar dan tidak sesekali boleh dipandang sebelah mata, nama dan sumbangan Ibn Sina jarang sekali disebut dalam sains perubatan Barat, apatah lagi kerja-kerja beliau yang memberi asas kepada pergerakan pembangunan di Eropah dan perubatan moden. Namun di sebuah muzium di Bukhara, masih terdapat pameran mengenai manuskrip tulisannya, peralatan pembedahan yang diciptanya dan lukisan menggambarkan pesakit yang dirawat beliau.

Sebuah monumen yang melambangkan sumbangan dan riwayat hidup *Bapa Segala Doktor* ini terdapat di muzium berkenaan manakala potret beliau tersergam megah di Dewan Fakulti Perubatan di Universiti Paris.

Seperempat kerja beliau sebenarnya turut melibatkan ilmu matematik. Ibn Sina turut memuatkan catatan astronomi dan muzik sebagai cabang matematik dan turut dimuatkan di dalam ensiklopedianya. Sebenarnya, beliau memecahkan ilmu matematik kepada 4 cabang iaitu geometri, astronomi, arithmatik dan muzik. Kemudiannya setiap cabang mempunyai pecahan-pecahannya yang tersendiri.

Bidang geometri dipecahkan lagi kepada geodesi, statik, kinematik, hidrostatik dan optik manakala astronomi dipecahkan kepada jadual astronomi samawi dan

geografikal, dan juga kalendar. Arithmatik pula dipecahkan kepada algebra dan konsep tambah-tolak India, manakala muzik pula dipecahkan mengikut alat muzik. Ibn Sina menggunakan konsep geometri Euclid sebagai asas beliau. Beliau memuatkan dalil kepada teori Euclid tetapi memang maklum penulisannya tidaklah sehebat Euclid. Seperti mana ahli matematik Muslim lain, Ibn Sina cuba memberi dalil kepada teori Euclid yang kelima.

Teori ini menyentuh tentang garisan, sudut, paksi, keselarian, segitiga, pembinaan menggunakan pembaris dan kompas, luas pelbagai bentuk rajah dan segitiga, algebra geometrik, sifat-sifat bulatan, perkadaran keluasan poligon, luas bulatan dan isipadu polihedra serta sfera. Perincian lengkap mengenai subjek di atas dimuatkan dalam ensiklopedia ini.

Seperti mana maklum, kebanyakan aktiviti pencerapan angkasa dilakukan beliau di Isfahan dan Hamadan. Beberapa kesimpulan tepat dibuat beliau berdasarkan pemerhatian beliau sahaja. Contohnya, apabila Ibn Sina mencerap planet Zuhrah sebagai satu titik hitam di atas permukaan matahari dan dengan tepatnya menyatakan bahawa Zuhrah lebih hampir kepada bumi berbanding dengan matahari.

Pemerhatian ini dimuatkan ke dalam ensiklopedianya bersama beberapa penemuan lain. Ibn Sina juga telah mencipta peralatan untuk menentukan koordinat bintang-bintang di langit. Alat berkaki dua ini mempunyai titik paksi pada salah satu kakinya dan satu lagi berfungsi menentukan azimuth dan altitud kedudukan bintang dari horizon. Bahkan pada ketika itu beliau telah pun menentukan dengan tepat jarak antara Baghdad dan Jurjan dengan hanya menggunakan transit meridian kedudukan bulan. Beliau dengan tepatnya juga menyatakan bahawa cahaya mempunyai hadlajunya tersendiri, bertentangan dengan pendapat popular ketika itu.

Dengan menyatakan muzik sebagai cabang ilmu matematik, Ibn Sina berasa wajar memuatkannya ke dalam ensiklopedia itu. Kebanyakannya menyentuh tentang sela nada, rentak irama dan peralatan muzikal. Penerangan lebih lanjut mengenai karyanya dalam bidang muzik boleh diperolehi dalam penulisan TS Vyzgo yang bertajuk *Sumbangan Ibn Sina terhadap ilmu muzik*. Salah satu bidang yang disentuh beliau dalam ensiklopedia matematik ini ialah berkenaan sains mekanikal. Karangannya yang bertajuk *Mi'yar al-Uqul* memberi definisi beberapa mesin ringkas termasuklah penggiling dan lain-lain.

Walaupun mesin dan alat-alat yang diterangkannya bukanlah ciptaan asal beliau, namun pengkelasan teknologi permesinan ketika itu adalah jauh lebih baik

dari pengkelasan oleh Heron dan pengkelasan ini pula diciptanya sendiri.

Salah satu sumbangan Ibn Sina adalah dalam bidang falsafah. Kerja falsafah beliau lebih ditumpukan kepada sebab musabab dan realiti. Beliau menegaskan sumber ilmu pengetahuan yang mutlak dan lengkap hanyalah Tuhan Yang Maha Esa dan ilmu pengetahuan yang difahami manusia terbatas kepada apa yang mampu dicapai akal manusia. Untuk memperoleh sesuatu ilmu, kedua-dua asbab dan logik diperlukan, barulah ilmu itu boleh difahami. Ibn Sina menyatakan: “... amatlah penting untuk mencari ilmu pengetahuan. Hanya pencapaian ilmu yang menentukan nasib kehidupan akan datang dan semestinya mencorak kehidupan kita kini.”

Dalam teorinya terhadap konsep ilmu pengetahuan, beliau percaya bahawa persepsi unsur-unsur abstrak dan subjektif tentang sesuatu perkara adalah lebih penting dari memahami perkara itu semata. Kewujudan dan penciptaan juga dihuraikannya dalam metafizik. Beliau percaya bahawa segala teori sains dan matematik adalah berpunca dari hukum perjalanan alam ciptaan Tuhan. Objektif pandangan falsafahnya lebih tepat dengan huraian:

“Ibn Sina cuba menyatukan sains dengan agama dalam segala capaian metafizik. Bersandarkan wawasan inilah beliau berusaha menghuraikan permasalahan mengenai kejahatan, dosa, pahala, bayangan masa depan, mukjizat dan keajaiban. Dalamnya juga dihuraikan tentang organisasi sesebuah negara bersandarkan hukum syar’ie dan persoalan tentang takdir mutlak perjalanan hidup seorang manusia.”

Ibn Sina dan al-Biruni diketahui sering berutus surat. Sebanyak 18 surat diutus beliau membincangkan persoalan tentang falsafah, astronomi dan fizik. Terdapat juga surat dari individu lain kepadanya. Ini termasuklah debat dengan ahli theologi dan mereka yang mendakwa mempunyai kesaktian dan kritikan terhadap mereka yang hanya menggembar-gemburkan pengetahuan cetek mereka dalam sesuatu bidang. Penulisan beliau dalam bidang falsafah serta jawapan yang dikemukakan terhadap persoalan rumit dari para penuntut. Ibn Sina dilihat sebagai tokoh yang menggalakkan perkembangan sains selari dengan pembangunan rohani dan menentang pandangan jumud ahli agama yang menyembunyikan hakikat penciptaan oleh Tuhan.