

Bersederhana dalam Beribadat

Daripada Jabir bin Abdillah R.Anhuma, Rasulullah SAW bersabda:

أَيُّهَا النَّاسُ عَلَيْكُمْ بِالْقَصْدِ، عَلَيْكُمْ بِالْقَصْدِ، فَإِنَّ اللَّهَ لَا يَمَلُّ حَتَّى تَمَلُّوا

Maksudnya: “Hai manusia, hendaklah kamu bersederhana, hendaklah kamu bersederhana, sesungguhnya Allah tidak jemu sehingga kamu jemu.”

Riwayat Ibn Majah (4241), Abu Ya'la (2/497) dan Ibn Hibban (651)

Pedoman dan Iktibar Hadis

Antaranya:

1. Hadis ini menunjukkan betapa perlunya bersederhana dalam melakukan apa jua perkara supaya ianya tidak membebankan hingga membawa kepada lemah dan malas. Hal ini terbukti di mana terdapat sebahagian yang semangat pada awalnya kemudian menjadi lemah dan luntur. Justeru, sikap bersederhana boleh membawa kepada kejayaan seperti nasihat Abdullah bin Syaddad kepada anaknya: Hai anakku! Jika kamu suka jangan melampau dan jika kamu marah jangan juga melampau, ertinya seimbang.
2. Al-Mawardi di dalam bukunya *Adab al-Dunya wa al-Din* menyebut: Sayugia menjauhi perkara yang melampau dalam cintanya kerana boleh membawa kepada kekurangan.
3. Umar bin al-Khattab pula berkata: Janganlah membawa cintamu kepada kesusahan dan kemarahanmu pada kehilangan. Justeru, benarlah kata seorang pujangga yang menasihatkan anaknya: Hendaklah kamu bersederhana serta pertengahan dalam bernafaqah.

4. Berdasarkan kepada hadis dan mutiara kata para sahabat dan hukama, dapatlah disimpulkan bahawa keperluan untuk menyeimbangkan antara duniawi dan ukhrawi dan lain-lain. Perbahasan ini ditutup dengan kenyataan Ibn al-Qayyim, antara lain berkata: Syariat adalah adil semuanya, rahmat semuanya, maslahat semuanya, maka setiap masalah yang keluar daripada keadilan kepada kezaliman daripada rahmat kepada lawannya, daripada maslahat kepada *mafsadah* dan daripada hikmah kepada sia-sia maka semua tersebut bukanlah daripada syariat sekalipun cuba ditafsir dan ditakwilkannya.
5. Bersederhana bukan sahaja terbatas dalam acara ibadat tetapi ia merangkumi dalam semua aspek kehidupan sama ada yang membabitkan rohani, jasmani, pengurusan kewangan, sikap dan lain-lain. Sebagai contoh, apabila seseorang melakukan sesuatu aktiviti seperti perbelanjaan harian, jika ia melebihi dari kadar kemampuannya atau amat mementingkan asetnya tanpa perbelanjaan, juga boleh menatijahkan kepincangan dalam kehidupan dan sudah tentu boleh menimbulkan ketidakselesaan rakan dan juga keluarganya ketika berurusan dengannya.
6. Justeru, amat wajar sikap bersederhana dalam semua hal sesuai dengan anjuran Islam supaya sebuah kehidupan yang harmoni dapat dilaksanakan dengan penuh kebaikan dan kebajikan. Ini membawa kepada keadaan yang stabil dan seronok untuk meneruskan perjuangan hidup.

Mutiara Hikmah

- ❖ **Pujangga berkata:** Kehidupan ini sangatlah mulia, namun hidayah memerlukan seseorang yang berhak menerimanya. Mereka yang ditertawakan oleh hidup sebenarnya menangis dan yang dikirim senyum oleh hidup sebenarnya terpaksa tertawa kerana sedar bahawa mereka tidak berhak menerima kekekalan itu.
- ❖ **Pujangga berkata:** Pada waktu bersujud, bisikkan semua urusan anda kepada-Nya, kerana Dia Maha Tahu yang tersamar dan tersembunyi. Dan juga jangan anda perengarkan kepada orang-orang di sekitar, sebab cinta itu milik rahsia-rahsia, sementara orang tidak sama, ada yang suka dan ada pula yang membantu.

Kisah Teladan

Dalam kitab *Shaid al-Khathir*, Ibn al-Jauzi berkata: Aku pernah meninggalkan beberapa makanan yang sebelumnya aku sering memakannya. Namun akhirnya, tindakan itu mengakibatkan aku tidak mampu mengerjakan solat sunat pada waktu tengah malam, malah tidak sanggup lagi membaca al-Quran. Setelah itu, aku memutuskan untuk kembali memakan makanan yang biasa aku makan sebelum ini. Sungguh menakjubkan. Kerana dengan begitu, aku mampu membaca lima juzuk al-Quran setiap hari. Makan, tidur, kenderaan, pakaian dan tempat tinggal yang secukupnya boleh membantu diri anda untuk meningkatkan ketakwaan kepada Allah. Oleh itu, meninggalkan perkara-perkara seumpama ini jelaslah tidak termasuk dalam sifat zuhud.

